

COMMUNIQUE

Quand les diététiciennes d'Interfel éduquent le palais des plus petits

Les diététicien(ne)s de l'association Interfel ont pour mission, entre autres, d'encourager le grand public à consommer davantage de fruits et légumes grâce notamment à des ateliers culinaires et à l'éducation nutritionnelle. Mardi 12 juin, Sophie VIDAL diététicienne INTERFEL est intervenue dans le **RAM de Catus** auprès des **enfants et de leurs assistantes maternelles** pour 3 ateliers d'une trentaine de minutes chacun. La tomate a été mise à l'honneur : comment ça pousse, quels sont les bienfaits nutritionnels de la tomate, comment les choisir et les conserver, les cuisiner ?

Cette rencontre a été l'occasion pour la diététicienne de soutenir les assistantes maternelles dans leur rôle d'éducation à la nutrition auprès des enfants dont elles ont la garde et de les conforter dans la proposition d'une alimentation saine, variée et équilibrée, riche en fruits et légumes frais.

Prochaine animation interfel au RAM de Cahors, 10 boulevard Gambetta le 26 juin à 10h.