



COMMUNIQUÉ

Les FITDAYS KIDS à Cahors le 16 mai prochain

La ville de Cahors accueille le 16 mai le FitDays mgen, événement gratuit à destination des enfants et de leur famille et qui a pour but de lutter contre la sédentarité. Pour donner l'envie de bouger aux enfants, mais aussi de mieux manger, de mieux collecter,... l'équipe du FitDays mgen a choisi de faire découvrir aux enfants de 5 à 12 ans le triathlon en installant une piscine à l'Allée Fénélon le 16 mai prochain. Pour découvrir un avant-goût de l'événement, il suffit de visionner la vidéo suivante :

<https://www.youtube.com/watch?v=hT3Ti5sbdZQ&feature=youtu.be>

La journée sera réservée jusqu'à 13h aux scolaires mais après 13h, c'est toutes les familles de Cahors qui sont invitées à venir participer GRATUITEMENT. Les petits pourront participer au village de triathlon éducatif mais aussi à 18h, faire équipe avec les adultes pour le relais du cœur en famille, un moment de partage magnifique qui enchante les enfants. Pour s'inscrire, il suffit de remplir le formulaire disponible sur la page du site des Fitdays dédiée à l'étape de Cahors : <http://www.fitdays.fr/cahors-16-mai.php>

Plus de renseignements :

<http://www.fitdays.fr/relais-du-coeur-en-famille.php>