

## Jeudi 19 juillet à Labastide-Marnhac

Tous les jeudis de l'été, la caravane gourmande Lot Of Saveurs va ravir les papilles des petits et grands. Animations, convivialité et gastronomie sont au rendez-vous réunissant touristes et fidèles des saveurs de notre gastronomie locale.

### Au programme :

**De 14h à 18h : un salon de lecture** avec des livres à déguster sur place grâce à la Médiathèque du Grand Cahors.

### A 16h : animation gourmande autour d'une histoire racontée par un professionnel

Un conteur anime une, histoire gourmande en faisant goûter les ingrédients de son histoire. Un moment de partage pour les petits et les grands !

### De 15h 30 à 17h : concours de pâtisserie

4 duos adulte/enfant rivalisent d'adresse et de technique pour reproduire une pâtisserie sur les conseils aguerris du pâtissier Maxime Couture.

### De 17h à 19h : La démo du chef

Cours de cuisine avec un chef passionné et passionnant, qui vous fera découvrir avec plaisir la noix, sous toutes ses formes. Dégustation et participation active garanties.

### De 19h à 19h 30 : démonstration du pastis lotois

La pâte de ce savoureux gâteau est tellement fine qu'elle s'apparente à de la dentelle. Un art local et traditionnel à découvrir absolument.

### A partir de 19h 30 : marché gourmand et animation musicale

Une quinzaine de producteurs mettent à la disposition des amateurs des denrées locales et crues à faire griller de manière conviviale autour d'un barbecue géant. Vous y trouverez tout votre bonheur pour composer un repas complet et savoureux.

Vous finirez la soirée en dansant aux rythmes d'un groupe de musique lotois, ou simplement en profitant d'une belle soirée d'été.

Les autres dates des marchés :

Jeudi 26 juillet : Douelle

Jeudi 2 août : Saint-Géry-Vers

Jeudi 9 août : Bouziès

Jeudi 16 août : Montgesty

Jeudi 23 août : Le Montat

Informations : [www.lotofsaveurs.fr](http://www.lotofsaveurs.fr)

## CONTACT PRESSE :

Carine COUTARD // Directrice du festival Lot Of Saveurs  
05 65 20 89 07 // [ccoutard@grandcahors.fr](mailto:ccoutard@grandcahors.fr)